CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

※ नमः श्री कृष्णाभ्याम् ※

॥ विद्वद्वरिष्ठ ब्रह्मर्षि श्री नारायण ग्रन्थ मालायाः ॥

प्रथमंपुष्पम्

श्री हनुमत्साधन पद्धतिः

सम्पादक-

च[illegible]वेंद पं० गोपालचंद्र शास्त्री

मथुरा।

प्रकाशक-

ज्योतिर्विद्भूषण तांत्रिक रत्न

बी०ए० श्रीकृष्णचंद्र शास्त्री

गणपति सिद्धपीठ (मुम्बई।

सुषेणाय
घटानाद
हविर्वि

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

शुद्धि-पत्र

(कृपया पहिले शोधन कर पढ़िये)

अशुद्ध	पत्र	पंक्ति	शुद्ध	अशुद्ध	पत्र	पंक्ति	शुद्ध
साव	२	८	सार्वं	इसके जलसें	८	३	इसके जलसे पूजन के लाहित्य को छींटे दें।
पाठ	२	१०	पीठ	नादेनेव	८	७	नादेनैव
नून्न	२	११	नून्नं	दाम्बुज	८	८	पदाम्बुज
मारुत	२	१२	मारुते	रत	८	८	रतं
महादयै	२	१२	महोदयै	आसनाथ	८	१२	आसनार्थं
पथमदम	२	१६	पथप्रदर्शिका	दास्य	८	११	दास्ये
कपि	२	१६	कापि	लश	८	१५	लेश
नदेशेन	२	१७	निदेशेन	चरणाम्जाय	८	१६	चरणाब्जाय
पद्धिति:	२	१८	पद्धति:	अध्यम्	९	१	अर्घ्यम्
शाघ्र	३	४	शीघ्र	मयि	९	७	मपि
समचय	३	१०	समचर्य	प्रिय	९	१७	प्रियं
प्रशसा	३	१४	प्रशंसा	पायूष	१०	६	पीयूष
हनुमद	४	८	हनुमदा	इक्ष	१०	१०	इक्षु
देवित्व	४	१४	देवित्वं	संयुत	१०	१६	संयुक्तं
विष्णुना	४	१४	बिष्णुना	क्षीर	१०	१६	क्षीरं
दवि	४	१५	देवि	तजसे	१४	११	तेजसे
सपत्तु	५	२	सर्पन्तु	संदश	१३	१५	संदेश
स्थित:	५	२	स्थिता:	सुषेणय	१४	१७	सुषेणाय
काक्ष	५	१०	कांक्षं	घंटानद	१५	१२	घटानाद
पार्घे	६	७	परार्धे	हविवि	१६	५	हर्विवि
केशवाद	६	६	केशवा द	मध्य	१६	१६	मध्ये
अमक	६	१६	अमुक	दशंन	१७	१	दक्षण
अमक	६	१६	अमुक				
नमदे सिन्ध	६	७	नर्मदे सिन्धु				

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-

अशुद्ध	पत्र	पंक्ति	शुद्ध
संयुक्तं	१७	९	समायुक्तं
प्रनि	१७	९	प्रति
हनुमत	१७	२	हनुमते
नवेद्यान्ते	१७	२	नैवेद्यान्ते
वर्ति	१८	८	वर्ति
सन्तुष्टा	१८	९	सन्तुष्टो
मुख्य	१८	१५	मुख्यं
पदपदे	१९	८	पदेपदे
सप०	१९	१०	सम०
पाठलाज्त्रैः	१९	१६	पाटलाब्जैः
विद्महइ	२०	३	विद्महे
मन्त्रहानं	२०	१०	मन्त्रहीनं
दव	२०	११	देव
कहकरज	२१	३	कहकरजल
राममद्रा	२१	१०	राममुद्रा
वी ाय	२१	१३	वीराय
तनमः	२२	२	तेनमः
वानर	२२	३	बानर
प्रतिग्रम	२२	१३	प्रतिग्राम
थिन	२२	१३	थिने
शल	२२	१४	शैल
यात्मन	२२	१६	यात्मने
सडख्ये	२२	१७	सङ्ख्ये
कारिणे	२३	१	कारिणे
घार	२३	३	घोर
व्याध	२३	२	व्याधि
विशेमतः	२३	५	विशेषतः
विवाद	२३	७	विवादे
व्याघ्रं	२३	९	व्याघ्र
जलेसपे	२३	११	जलेसर्पे
संन्पवे	२३	११	संप्लवे
प्रमुच्यते	२३	१२	प्रमुच्येत
नवाप्नोति	२३	१५	नवाप्नोति
ममुदारितम्	२३	१७	समुदीरितम्
स्तात्र	२४	५	स्तोत्र
स्तो	२४	६	स्तोत्रं
राग	२८	१	रोग
करनेस	२८	६	करनेसे
निःसंदहे	३९	६	निःसंदेह
करान	२९	११	कराने
ममाभाष्ट	३३	१३	ममाभीष्ट
आंजनयाय	३४	८	आँजनेयाय
माजन	३६	३	मार्जन
इस	३८	१२	उस
रात्र	३८	१	शत्रु
मन्त्राक	३९	१९	मन्त्रों के
पार्वता	४०	३	पार्वती
ह हनुमते	४०	१५	हं हनुमते
गोवधन	४१	७	गोबर्धन
दवता	४१	१३	देवता

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

अशुद्ध	पत्र	पंक्ति	शुद्ध	अशुद्ध	पत्र	पंक्ति	शुद्ध
यग	४१	१४	योग	महावर	४७	१४	महाबीरं
ाशखायै	४२	११	शिखायै	षवंतम्	४७	१५	पर्वतम्
वंष्टितं	४३	६	वेंष्टितं	स्रात	४८	६	स्राते
परश्चरण	४३	६	पुरश्चरण	वरका	४८	६	वरको
म्निशीथ	४३	१६	निशीथे	मकटाय	४६	५	मर्कटाय
स्वा	४५	५	स्वाहा	म्वाहा	४६	३	स्वाहा
शिखाये	४७	४	शिखायै	दक्षरणं	४६	१३	दक्षिरणं

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

श्री मते रामानुजाय नमः

वैद्यपञ्चानन–आयुर्वेदाचार्य–सभापति प्र० भा० सनाढ्यसभा एवं सभापति जि० वैद्य परिषद–प्रधानाचार्य ब्रजमण्डल आयुर्वेद विद्यालय–श्री रामगोपाल शास्त्री जी की–

शुभ सम्मति

सनाढ्य कुल कमल दिवाकर विद्व द्वरिष्ट ब्रह्मर्षिनारायण ग्रन्थ माला का प्रथम पुष्प (श्री हनुमदाराधन पद्धति को पढ़ कर महती प्रसन्नता हुई, जोकि श्री हनुमान जी के परम भक्त शिरोमणि ज्योतिषाचाय श्री डालचन्द्र शास्त्री जी की प्रेम पूर्ण प्रेरणा से परम धार्मिक पं० गोपाल चन्द्र जी शास्त्री द्वारा संकलन किया गया है। यह पद्धति धर्मा नुरागी सज्जनों के लिए बड़ी ही उपयोगी सिद्ध होगी चूंकि कलिकाल में जीवमात्र प्रत्यक्ष फल प्राप्ति की इच्छा रखता है वह शास्त्री य नियमा नुसार भगवदा राधन विना असम्भव है। शीघ्र फल प्राप्ति हेतु कलिकाल में एक मात्र श्री हनुमानजी की उपासना आराधना से शीघ्र इष्ट फल प्राप्ति होती है। जो भी इस पुस्तक के लिखे अनुसार श्री हनुमान जी की आराधना करेंगे। उनको शीघ्र अभीष्ट फल सिद्धि होगी—

आयुर्वेदाचार्य

रामगोपाल शास्त्री

मथुरा।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

॥ नमः कृष्णाभ्याम् ॥

विद्वद्वरिष्ठब्रह्मर्षि श्रीनारायण ग्रन्थमालायाः

– प्रथमं पुष्पम् –

श्रीमद् हनुमदाराधन पद्धतिः

–

सङ्कलनकर्त्ता

चतुर्वेदी पं० गोपालचन्द्र शास्त्री, मथुरा

–

प्रकाशक :

ज्योतिर्विद्भूषण तान्त्रिकरत्न

श्रीकृष्णचन्द्र बी. ए. शास्त्री, मथुरा

–

प्राप्ति स्थान :

ज्योतिषतान्त्रिक-आचार्य प्राश्निकसार्वभौमभिषक्प्रवर

पं० श्री डालचन्द्र शास्त्री

मथुरामारुतिसिद्धपीठ

हनूमान्घाटी, मातागली, मथुरा ।

परशुराम जयंती
सं० २०२४

गुरु-देव-भक्तों के अर्थ
निः शुल्क

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

-: प्राक्कथनम् :-

श्रीमद्वृन्दावने वन्द्यो श्रीराधाकेलिकौतुकी ।
पादपद्माश्रितान् पाया च् श्रीमन्मदनमोहनः ॥

"आसन् ब्राह्मणप्रवर सवाड्यकुलभूषण विविध शास्त्रपारङ्गत स्वधर्मनिष्ट दयादानदाक्षिण्यादिगुणगुम्फित ब्रह्मर्षिकल्पग्रथित नाम श्रीमन्नारायणमहाभागाः ।

सन्ति तत्तनयमहाशया लब्धख्यातिगणितागममर्मज्ञ दैवज्ञ शिरोमणि मन्त्र विद्याविचक्षणप्राश्निकसार्वभौम मथुरामारुति सिद्धपीठाधिष्ठित श्रीबालचन्द्रशास्त्रिणः ।

अस्ति च तेषां सदने प्रत्नो हनुमत्सिद्धपाठः । तत्र च विराजते वरदवायुनन्दनः । नूत्न च सङ्कटमोचन मारुतर्मन्दिरं मथुरापरिसरे डेम्पीयरनगरे महादयैरेभि. रकारि । तत्र च भक्तजनेभ्यो दर्शनपूजनलाभार्थं प्रतिष्ठापितः सङ्कटमोचनमारुतिर्देवः । ततश्च जातेच्छा महात्मनामेषां यद्हनुमत्पूजकानां भक्तानां श्रद्धा भक्तिविवर्धनाय विधिवत्पूजनप्रकार पथमदर्शिकाकापि सरणिर्भवितु मर्हति-इति । तदनुतेषां नदेशेन मया यथाज्ञानं संकलितेयं हनुमदाराधन पद्धतिः । सा च हनुमदुपासकानां मुदे भवतु ।

चतुर्वेद पं० गोपालचन्द्र शास्त्री मथुरा

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-

॥ हनुमत्पूजनमहात्म्यम् ॥

"शारदातिलके"

देवाःकलौप्रशंसन्ति वायुनन्दन पूजनम् ।
शाघ्रमिष्टफलं दाता नाऽन्योहनुमतः परः ॥
य एनं श्रद्धया मर्त्यः समर्चयति नित्यशः ।
तस्मै सर्वमनोभीष्टं प्रयच्छति महाकपिः ॥
यः कपीशं सदा गेहे पूजयेज्जपतत्परः ।
आयुर्लक्ष्म्यौ प्रवर्धेते तस्य नश्यन्त्युपद्रवाः ॥
सर्वार्थसाधकं वीरं हनुमन्तं महाबलम् ।
समर्चयन्ति ये भक्त्या ते लभन्ते सदासुखम् ॥

इस कलियुग में शीघ्र इच्छित फल देने वाले हनुमान से पर अन्य कोई देव नहीं है अर्थात शीघ्र इच्छित फल देने वाले एक मात्र हनुमान है। अतः देवता हनूमान के पूजन की प्रशंसा करते हैं ।१।

जो मनुष्य हनुमान का श्रद्धासे नित्य पूजन करता है उस पर प्रसन्न हुए हनुमान उसका सब मनोरथ पूर्ण करते हैं ।२।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

जो मनुष्य अपने घर में, हनूमान का मंत्र जप पूर्वक हनुमान का पूजन करता है उसके आयु और लक्ष्मी बढ़ती है तथा सब उपद्रव नष्ट हो जाते हैं ।३।

धर्म, अर्थ, काम मोक्ष सबही अर्थों के दाता वीर हनुमान जी का भक्ति से पूजन करते हैं वे सदां सुख को प्राप्त करते हैं ।४।

॥ श्रीरामचन्द्राय नमः ॥

❀ अथ श्रीमद्हनुमदराधन पद्धतिः ❀

यस्य स्मरणमात्रेण नश्यते सर्वसंकटः ।
तं वरेण्यं च वरदं हनूमन्त मुपास्महे ॥

साधक नित्य कर्म करके हनुमान् जी की मूर्ति के संमुख आसन बिछाकर बैंठे और आसन को हाथ से स्पर्श करता हुआ मंत्र बोल कर आसन शुद्धि करे ।

मंत्र–'पृथ्वित्वया घृतालोका देवित्व विष्णुना घृता । त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनम् ॥

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-

॥ अथ भूतशुद्धिः ॥

अपसर्पन्तु ये भूता ये भूता भूमिसंस्थितः ।
येभूता विघ्नकर्तारस्ते नश्यन्तु शिवाज्ञया ॥

चुटकी बजाता हुआ इस मंत्र को पढ़ते भूत शुद्धि कर । अन्नतर तीन आचमन करे ।

१. केशवाय नमः २. नारायणाय नमः
३. माधवाय नमः

फिर प्राणायाम करके मार्जन करे ।

मंत्र—अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोपिवा । यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं सवाह्याभ्यान्तरः शुचिः ॥

इस मंत्र से शरीर को छींटा दे । अनन्तर श्री गणेश जी को नमस्कार कर ध्यान करे ।

वक्रतुण्डमहाकाय सूर्यकोटिसमप्रभ ।
अविघ्नं कुरुमे देव सर्वकार्येषु सर्वदा ॥

इष्टदेव का ध्यान कर गुरु का ध्यान करे ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ।
तत्पदं दर्शितंयेन तस्मै श्री गुरवे नमः ॥

अनन्तर हाथ मैं पुष्प अक्षत जल लेकर पूजन का संकल्प करे ।

विष्णुः विष्णुः विष्णुः श्रीमद्भगवतो महा पुरुषस्य विष्णोराज्ञया प्रवर्तमानस्य ब्रह्मणो द्वितीये प रार्धे श्रीश्वेतवाराहकल्पे वैवस्वतमनु मन्वन्तरे अष्टाविंशतिमे कलियुगे प्रथमचरणे जम्बूद्वीपे भरतखण्डे भारतवर्षे आर्यावर्तादन्तरे मध्यदेशे मथुरामण्डले आदिवाराहभूतेश्वर क्षेत्रे बौद्धावतारे 'अमुक' नाम संवत्सरे 'अमुक' परिमित विक्रमाब्दे केशवादिदेवतानां सन्निधाने श्रीसूर्ये (दक्षिणायने) (उत्तरायणे) 'अमुकऋतौ' 'अमुकमासे' अमुकपक्षे 'अमुक तिथौ 'अमुकवासरे' 'अमुकनक्षत्रे' 'अमुकयोगे 'अमक' करणे 'अमक' राशि स्थिते सूर्ये 'अमुक' राशिस्थिते चन्द्रे शेषेषु ग्रहेषु यथा

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

राशिस्थितेषु एवं ग्रहगुण विशिष्टा यां पुण्य तिथौ 'अमुक' गोत्रः। 'अमुक' शर्माहं (यदि क्षत्रियहोतो 'वर्माहं' 'वैश्यहतो' 'गुप्तोहं'। शूद्र होतो 'अमुक दासोहं (इस प्रकार अपना नाम उच्चारण करे) श्री हनुमद्देवता प्रसाद सिद्धिद्वारा मम सकुटुम्बस्य सर्वपापक्षयसर्वापच्छान्ति नानारोगोपद्रवजनितपीडा निवृत्ति पूर्वकं दीर्घायुर्विपुल धनधान्यपुत्रपौत्राद्यनवच्छिन्नसंततिवृध्यर्थं चिरलक्ष्मीकीर्तिलाभ शत्रु पराजय नानाविधिसुखसाधन भूतमनः कल्पित सकलमनोरथसिध्यर्थं दुष्टव्याधिपरकृतमंत्रतंत्राभिचारभूतप्रेतपिशाचाद्यरिष्टविध्वंसनार्थम् आधिदैविकाऽऽधिभौतिकाध्यात्मिक त्रिविधोत्पातशान्त्यर्थम् श्री हनुमद्देवता प्रीत्यर्थं च यथालब्धोपचारै हनुमत्पूजनं करिष्ये।

संकल्प का पात्र में छोड़ दे। अनन्तर पूजनार्थं जल पात्र से—

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant

गङ्गे चयमुनेचैव गोदावरि सरस्वति ।
नर्मदेसिन्धुकावेरी जलेस्मिन् संनिधिं कुरु ॥

इसमें सब तीर्थों का आवाहन कर, इसके जल से ध्यान करे । सहस्रशीर्षा)

बालार्कायुततेजसं त्रिभुवन प्रक्षोभकं सुन्दरम् ।
सुग्रीवादिसमस्तवानरगणैः संसेव्यपादाम्बुजम् ।
नादेनैसमस्तराक्षसगणान् संत्रासयन्तं प्रभुं ।
श्रीमद्रामदाम्बुजस्मृतिरत ध्यायामि वातात्मजम्

आसनम् (पुरुषएवेदं)

देव देव महाराज प्रियेश्वर प्रजापते ।
आसानं दिव्य मीशान दास्य हं परमेश्वर ॥

ऐसा कहकर इस मंत्र से आसनार्थं अक्षत चढ़ादे ।
श्री हनुमते नमः आसनार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।

पाद्यम् (एतावानस्य)

यद्भक्तिलेशसाम्पर्कात् परमानन्दसम्भवः ।
तस्मै ते चरणाब्जा यपाद्यं शुद्धाय कल्पयये ।

श्री हनुमते नमः पाद्यं समर्पयामि । कहकर आचमनी से दूसरे पात्र में जल छोड़ दे ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant

अर्घ्यम् (त्रिपादूर्ध्व)

तापत्रयहरं दिव्यं परमानन्दलक्षणम् ।
तापत्रयविमोक्षाय तवार्घ्यं कल्पयाम्यहम् ॥

श्री हनुमते नमः अर्घ्यं समर्पयामि—कहकर पात्र में जल छोड़दे ।

आचमनीयम् (तस्मादविराड़)

देवानामपि देवाय देवानां देवतात्मने ।
आचामं कल्पयामीश शुद्धानां शुद्धिहेतवे ॥

श्री हनुमते नमः आचमनीय समर्पयामि । कहकर जल छोड़दे ।

पञ्चामृतस्नान

जलसे स्नान करा कर—दूध से स्नान करावे ।

कामधेनोः समुद्भूतं देवर्षिपितृतृप्तिदम् ।
पयोददामिदेवेशस्नानार्थं प्रतिगृह्यताम् ॥

श्री हनुमते नमः पयः स्नानं समर्पयामि ।

दधिस्नानम्

चन्द्रमण्डलसंकाशं सर्वदेवप्रियं दधि ।
स्नानार्थं ते मया दत्तं तृप्त्यर्थं प्रतिगृह्यताम् ।

श्री हनुमते नमः दधि स्नानं समर्पयामि ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

घृत स्नानम्

आज्यं सुराणामाहार आज्यं यज्ञे प्रतिष्ठितम् ।
आज्यं पवित्रं परमं स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम् ।८।
श्रीहनुमतेनमः घृतस्नानं समर्पयामि ।

शहद से स्नान

सर्वौषधिसमुत्पन्नं पायूपसदृशंमधु ।
स्नानार्थं ते प्रयच्छामिगृह्यतां परमेश्वर ।९।
श्रीहनुमतेनमः मधुस्नान समर्पयामि ।

शर्करा स्नान

इक्षुदण्डसमुद्भूतंदिव्यशर्करया हरिम् ।
स्नापियामि महाभक्तया प्रीतोभव सुरेश्वर।१०
श्रीहनुमतेनमः शर्करास्नानं समर्पयामि ।

यदि एक साथ पाँचों चीज मिलाकर स्नान कराया जाय तो इस एक मंत्र से ही स्नान करादे ।

मन्त्र

शर्करारससंयुक्तं दधि क्षीरं घृतं मधु ।
पञ्चामृतं मयानीतं स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम् ११

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant

शुद्ध जल से स्नान (यत्पुरुषेण)

गङ्गासरस्वतीरेवापयोष्णी यमुनाजलैः ।
स्नापितोसि मयादेव तथा शान्तिकुरुष्वमे ।१२

श्रीहनुमतेनमः शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि

आचमनी से पात्र में जल छोड़ दे ।

वस्त्र (तंय ज्ञं)

सर्वभूषाधिके सौम्ये लोकलज्जानिवारणे ।
मयैवापादिते तुभ्यं वाससी प्रतिगृह्यताम् ॥१३

श्रीहनुमतेनमः रक्तवस्त्रे समर्पयामि ।

वस्त्र के अभाव में मोरी चढ़ा दे ।

श्रीहनुमतेनमः वस्त्रान्ते आचमनीयं समर्पयामि ।

कहकर जल छोड़दे ।

यज्ञोपवीत (तस्मादय ज्ञात्)

नवभिस्तन्तुभिर्युक्तं त्रिगुणं देवतामयम् ।
उपवीतं चोत्तरीयं गृहाण परमेश्वर ॥१४॥

श्रीहनुमतेनमः यज्ञोपवीतं समर्पयामि ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

यज्ञोपवीत के अभाव में कलाया चढ़ादे।

श्रीहनुमतेनमः यज्ञोपवीतान्ते आचमनयं समर्पयामि।

आचमनी से जल पात्र में छोड़दे।

गंध चंदन या रोली तस्माद्य ज्ञात्सर्वहुत: ऋच:)

श्रीखण्डं चंदनं दिव्यं गन्धाढ्यं सुमनोहरम्।
विलेपनं सुरश्रेष्ठ चन्दनं प्रतिगृह्यताम् ॥१५

श्रीहनुमतेनमः विलेपनार्थे चन्दनं समर्पयामि।

अक्षत चढ़ाना

अक्षताश्च सुरश्रेष्ठ कुँकुमाक्ताः सुशोभनाः।
मया निवेदिता भक्त्या गृहाण परमेश्वर ॥१६

श्रीहनुमतेनमः अक्षतान् समर्पयामि।

अक्षत चढ़ादे।

पुष्प माला तस्माद्श्वा) १०

माल्यादीनि सुगन्धीनि मालत्यादीनिवै प्रभो
मयानीतानि पुष्पाणि गृहाण परमेश्वर ॥१७

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

श्रीहनुमतेनमः पुष्पाणि समर्पयामि ।

पुष्प चढ़ा दे ।

—×—

अथ अंग पूजा

एक पात्र में या बाये हाथ में गन्ध पुष्प अक्षत मिलाकर रख ले और दाये हाथ से उसमें से लेकर प्रत्येक अंगनाम पर चढ़ाता जाय ।

श्रीहनुमतेनमः पादौपूजयामि । मारुतये नमः गुल्फौ पूजयामि । वायुनन्दनाय नमः जानुनी पूजयामि । आञ्जनेयाय नमः ऊरू पूजयामि । केसरिनन्दनाय नमः कटि पूजयामि । अक्षहंत्रे नमः नाभि पूजयामि । लङ्कादाहकाय नमः उदरं पूजयामि । रामदासाय नमः कुक्षिं पूजयामि । लक्ष्मणप्राणधारकाय नमः हृदयं पूजयामि । अशोकवन विध्वंसिने नमः कण्ठं पूजयामि । सीतासन्देशहारकाय नमः स्कन्धौ पूजयामि ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-

कपिनाथाय नमः बाहू पूजयामि । सुग्रीव सचिवाय नमः हस्तौ पूजयामि । मेघनाद यज्ञ विध्वंस कराय नमः मुखं पूजयामि । रुद्रावताराय नमः नासिकां पूजयामि । श्री रामदूताय नमः नेत्रे पूजयामि । अमितपराक्रमाय नमः शिरः पूजयामि । सीताशोकापनोदाय नमः सर्वाङ्गं पूजयामि ।

अथ नाम पूजा

पूर्ववत् एक हाथ में गन्ध पुष्प अक्षत लेकर दक्षिण हाथ से नाम मन्त्र बोलकर चढ़ाता जावे ।

श्री राम भक्ताय नमः । महातेजसे नमः । कपिराजाय नमः । महाबलाय नमः । द्रोणाद्रिहारकाय नमः । मेरुपीठकार्चनकारकाय नमः । दक्षिणाशाभास्कराय नमः । सर्व विघ्न निवारकाय नमः । सुग्रीवाय नमः । अङ्गदाय नमः । नीलाय नमः । जाम्बवतेनमः नलाय नमः । सुषेणाय नमः । द्विविदाय

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

नमः मैन्द्राय नमः । रक्षोघ्नाय नमः । विष-घ्नाय नमः । रिपुघ्नाय नमः । व्याधिघ्नाय नमः । चौरघ्नाय नमः । भूतघ्नाय नमः । परशस्त्रास्त्र मंत्रघ्नाय नमः । भवघ्नाय नमः ॥ इति ॥

बचे हुए गन्ध पुष्प अक्षतों को सांगाय सपरिकराय श्री हनुमते नमः सर्वोपचारार्थं गन्धाक्षत पुष्पाणि समर्पयामि । कह कर चढ़ादे ।

धूप (यत्पुरुषं व्यदधु) ११

वनस्पतिरसोद्भूतो गन्धाढ्योगन्ध उत्तमः ।
आघ्रेयः सर्वदेवानां धूपोयं प्रतिगृह्यताम्॥ १८

घन्टानाद करते हुए देव के ऊपर तीन बार घुमाकर देव बाये तरफ अक्षतों के ऊपर रखदे ।

साङ्गाय सपरिकराय हनुमते नमः धूपमाघ्रा-ययामि ।

दीप (ब्राह्मणोस्य) १२

सु प्रकाशो महान् दीपः सर्वतस्तिमिरापहः ।
सबाह्याभ्यंतरज्योतिर्दीपोऽयं प्रतिगृह्यताम्॥ १९

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

पूर्ववत दीप को देव के दक्षिण तरफ रखदे ।

साङ्गाय सपरिकराय हनुमते नमः दीपं दर्शयामि ।

नैवेद्य निवेदन (चंद्रमा मनसो) १३

सत्पात्रसिद्धं सुहविविविधानेकभक्षणम् ।
निवेदयामि देवेश ! सानुगाय गृहाण तत्२०
नैवेद्यं गृह्यतां देव ! भक्तिं मे ह्यचलां कुरु ।
ईप्सितं मे वरं देहि परत्रच परां गतिम् ॥२१

साङ्गाय सपरिकराय हनुमते नमः नैवेद्यं निवेदयामि ।

यह कह कर—

"प्राणाय स्वाहा । अपानाय स्वाहा । व्यानाय स्वाहा । उदानाय स्वाहा । समानाय स्वाहा । ब्रह्मणे स्वाहा ।

इन पंच मुद्रा के अनन्तर—

"मध्यपानीयं समर्पयामि"

कहकर जल छोड़दे ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

देव के दर्शन में जल छोड़ते समय—

साङ्गाय सपरिकराय श्री हनुमतेनमः नवेद्यान्ते आचमनीयं समर्पयामि ।

हस्त प्रचालनं समर्पयामि । मुख प्रक्षालनं समर्पयामि ।

प्रत्येक पर आचमनो से जल छोड़दे ।

ताम्बूल पूंगीफल

पूगीफलं महद्दिव्यं नागवल्लीदलैर्युतम् ।
कर्पूरैलासमायुक्तं ताम्बूलं प्रतिगृह्यताम् ।२२

साङ्गाय सपरिकराय श्री हनुमतेनमः मुखवासार्थे पूगीफल ताम्बूलं समर्पयामि ।

कह कर ताम्बूल पूंगीफल एला लवंग निवेदन करे।

ऋतुफल

इदं फलं मयादेव स्थापितं पुरतस्तव ।
तेन मे सुफलावाप्तिर्भवेज्जन्मनि जन्मनि।२३

सा० सप० श्री ह० नमः ऋतुफलानि समर्पयामि ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

दक्षिणा

हिरण्यगर्भगर्भस्थं हेमबीजं विभावसोः ।
अनन्तपुण्यफलद मतः शान्तिं प्रयच्छमे॥२४

सा० सप० श्री ह० नमः पूजासाङ्गता-
सिध्यर्थं दक्षिणां निवेदयामि ।

इससे भेट चढ़ादे ।

आरती (श्रियेजात०

चतुर्वर्तिसमायुक्तं घृतेन च सुपूरितम् ।
नीराजनेनसंतुष्टो भवत्वे व जगत्पतिः ॥२५॥

सा० सप० श्री ह० नमः नीराजनं सम-
पयामि ।

नमस्कार (नाभ्या०) १४

मनोजवं मारुततुल्यवेगं
जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।
वातात्मजं वानरयूथमुख्य
श्रीरामदूतं शिरसा नमामि ॥२६
उल्लङ्घ्य सिन्धोः सलिलं सलीलं

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant

य:शोकवह्निं जनकात्मजायाः।
आदाय तेनैव ददाहलंकां
नमामि तं प्राञ्जलि राञ्जनेयम्२७

साङ्गाय सप० श्री हनु० नमः नमस्करोमि।

प्रदक्षिणा (सप्तास्या०) १५

यानि कानि च पापानि जन्मान्तरकृतानि च।
तानि सर्वाणि नश्यन्ति प्रदक्षिणपदपदे ॥२८

सा० सप० श्री हनु० नमः प्रदक्षिणां सप०।

इससे परिक्रमा करे।
वा ध्यान से परिक्रमा करे।

मंत्र पुष्पांजलि [यज्ञेन] १६

नानासुगन्धिपुष्पाणि यथा कालोद्भवानि च।
पुष्पांजलौ तु दत्तानि गृहाण परमेश्वर ।२६
सेवन्तिकावकुलचम्पकपाटलाब्जैः
पुन्नागनागकरवीररसालपुष्पैः ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

बिल्वप्रवालकमलै र्नवमल्लिकाभि
स्त्वां पूजयामि जगदीश्वर मे प्रसीद ॥३०॥

"आंजनेयाय विद्महे वायुपुत्राय धीमहि
तन्नो हनूमान् प्रचोदयात्" ।

इन मन्त्रों से पुष्पांजलि चढ़ा कर निम्न मन्त्रों से प्रार्थना करे ।

प्रार्थना

यन्मया भक्तियुक्तेन पत्रं पुष्पं फलं जलम् ।
निवेदितं च नैवेद्यं तद् गृहाणानुकम्पया ॥३१
मन्त्रहीनं क्रियाहीनं भक्तिहीनं सुरेश्वर ।
यत्पूजितं मया देव परिपूर्णं तदस्तु मे ॥३२
आवाहनं न जानामि नजानामि तवार्चनम् ।
पूजां चैव न जानामि क्षम्यतां परमेश्वर ॥३३
अज्ञानाद् विस्मृतेर्भ्रान्त्या यन्न्यून मधिकं कृतम्
तत्सर्वं क्षम्यतां देव प्रसीद परमेश्वर ।
अन्यथा शरणं नास्ति त्वमेव शरणं मम ।
तस्मात् कारुण्यभावेन रक्षस्व परमेश्वर ॥३४।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

अनेन यथालब्धोपचारपूजनेन साङ्गसपरिकरमारुतिर्देवता प्रीणातु ।

यह कह कर जल छोड़दे ।

आगे यथा-शक्य स्तोत्र कवच आदि का पाठ करे । जप करे ।

॥ अथ हनुमत्स्तोत्रम् ॥

नमो हनुमते तुभ्यं नमो मारुतसूनवे ।
नमः श्रीराम भक्ताय श्यामलाङ्गाय ते नमः ॥१॥
नमो वानरवीराय सुग्रीवसख्यकारिणे ।
सीताशोक विनाशाय राममुद्राधराय च ।
रावणान्तकुलच्छेदकारिणे ते नमो नमः ।
मेघनादमखध्वंसकारिणे ते नमो नमः ॥३॥
वायुपुत्राय वीराय आकाशोदरगामिने ।
वनपाल शिरच्छेद लङ्काप्रासादभंजिने ॥४॥
ज्वलत्कनकवर्णाय दीर्घलाङ्गूलधारिणे ।
सौमित्रजयदात्रे च रामदूताय ते नमः ॥५॥
अक्षयवधकर्त्रे च ब्रह्मपाशनिवारिणे । लक्ष्म-

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

णाङ्घ्रि महाशक्तिघातक्षतविनाशिने ॥ ६ ॥
रक्षोघ्नाय रिपुघ्नाय भूतघ्नाय च ते नमः।
ऋक्षवानर वीरौघप्राणदाय नमो नमः ।७।
परसैन्यबलघ्नाय शस्त्रास्त्रघ्नाय ते नमः।
विषघ्नाय द्विषघ्नाय ज्वरघ्नाय च ते नमः
॥८॥ महाभय रिपुघ्नाय भक्तत्राणैककारिणे।
परप्रेरितमन्त्राणां यन्त्राणां स्तम्भकारिणे
॥६॥ पयः पाषाणतरणकारणाय नमो नमः।
बालार्कमण्डलत्राणकारिणे भवकारिणे ॥१०॥
नखायुधाय भीमाय दन्तायुधधराय च।
रिपुमायाविनाशाय रामाज्ञालोकरक्षिणे
॥११॥ प्रतिग्रामस्थितायाथ रक्षोभूतवधार्थिने
करान्त शैल शस्त्राय द्रुम शस्त्राय ते नमः
॥१२॥ बालैकब्रह्मचर्याय रुद्रमूर्तिधराय च।
दक्षिणाशाभास्कराय शतचन्द्रोदयात्मने ।
॥१३॥ कृतक्षतव्यथाघ्नाय सर्वक्लेशहराय
च। स्वाम्याज्ञापार्थसंग्रामसङ्ख्ये सञ्जय-

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant

कारणे ॥१४॥ भक्तानां दिव्य वादेषु संग्रामे जयदायिने। किं कृत्वा बुबुकोच्चार घोर शब्दकराय च। ॥१५॥ रावोग्रव्याधि संस्तम्भकारिणे वनधारिणे। सदा वन-फलाहारे निरताय विशेषतः ॥१६॥ महार्णव शिलाबन्धे सेतुबन्धायते नमः। वादे-विवाद संग्रामे भये घोरे च संस्तवेत् ॥१६॥ सिंहतस्करव्याघ्रेषु पठंस्तत्र भयं नहि। दिव्यभूतभय व्याघ्रे विषे स्थावर जङ्गमे। ॥१८॥ राजशस्त्रभये चोग्रे तथा भयग्रहेषु च। जलेसर्पे महावृष्टौ दुर्भिक्षे प्राणसंप्लवे ॥१६॥ पठन् स्तोत्रं प्रमुच्यते भयेभ्यः सर्वतो नरः। तस्य क्वापि भयं नास्ति हनुमत्स्तव-पाठनात् ॥२०॥ सर्वदा वै त्रिकाल च पठ-नीय स्तवो ह्यसौ। सर्वान् कामानवाप्नोति नात्रकार्या विचारणा ॥२१॥ विभीषणकृतं स्तोत्रं तार्क्ष्येण समुदाहृतम्। ये पठिष्यन्ति

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

भक्तया च सिद्धय स्तत्करे स्थिताः ॥२२॥
इति सुदर्शन संहितायां विभीषणप्रोक्तं
हनुमत्स्त्रोत्रं समाप्तम् ॥

॥ शुभम् भूयात् ॥

इस स्तात्र पाठ की फल श्रुति में कहा गया है कि इसका पाठ करने से सिंह, व्याघ्र, चोर आदि का भय नहीं रहता, स्थावर व जंगम विष स्पर्श नहीं करता है, राज भय और ग्रहों का भय, जल का, सर्प का भय नहीं होता है। दुर्भिक्ष में प्राण सकट में पाठ करने से भय से मुक्त होता है। इस हनुमत् स्तोत्र के पाठ करने से सब ही कामना मिलती हैं इसमें सन्देह नहीं, इसके पाठ करने से सब ही सिद्धियां हस्तगत हो जाती हैं।

श्री हनूमानजी की आरती

आरति कीजै हनुमान लला की,
दुष्टदलन हनुमान कला की ॥१॥
जाके बल से गिरिवर काँपै,
रोगदोष जाके निकट न झांकै॥२

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

अंजनी पुत्र महा बलदाई,
संतन के प्रभु सदा सहाई ॥३॥
दे बीरा रघुनाथ पठाये,
रामचन्द्र के काज कराए ॥४॥
लंका सौ योजन की खाई,
जात पवनसुत वार न लाई ॥५
लंका जारि असुर सब मारे,
रामचन्द्रजी के काज संभारे ॥६
अहिरावण के भुजा उखारे,
बायी भुजा से असुर संहारे ॥७
दांयी भुजा सब संत उबारे,
सुरनरमुनिजन आरती उतारे॥८
जै जै जै हनुमान महाबल,
धरहु सीसपग अमल-कमलदल॥९
जो कोई हनुमानजीकी आरती गावे,
बस बैकुंठ परमपद पावे ॥१०॥

॥ इति ॥

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

व्रत रत्नाकर में– लिखते हैं "आश्विनस्याऽसितेपक्षेभूतायां च महानिशि । भौमवारे शचीपुत्रं हनूमन्त मजीजनत् ॥ १ ॥

तथा उत्सव सिन्धु में भी– "ऊर्जस्याऽसितेपक्षेस्वात्यां भौमेकपीश्वरः । मेषलग्नेऽञ्जनीगर्भा च्छिवः प्रादुरभूत्स्वयम् ॥ १ ॥

इन वचनों से हनूमान् का जन्म कार्तिक वदी चतुर्दशी मंगलवार रात्रि में होना सिद्ध होता है । तथा पंचांगों में चेत्र सुदि पूर्णिमा लिखी जाती है । एवं बहुधा प्रचलित लोगों में और मारुति मन्दिरों में चैत्र पूर्णिमा को मनाया जाता है । परन्तु इस तिथि का प्रमाण देखने में नहीं आया है । पंचाग

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

कर्त्ता एवं इस दिन मानने वालों की दृष्टि में किसी ग्रंथ में मूल वचन आया हो तो लिखने की कृपा करें। हनूमान् का जन्म मंगलवार को हुआ था इसी कारण हनूमान की पूजा में प्रशस्त माना जाता है। और रात्रि में जन्म होने के कारण प्राय: मंगलवार को रात्रि के समय भक्त लोग भोग धराते हैं।

पूर्वोक्त वचन से तथा अन्यत्र भी कहे जाने से यह सिद्ध है कि साक्षात् शिव हनूमान रूप से प्रकट हुए हैं अतएव हनूमान को रुद्रावतार कहा जाता है। शिव के पूजन का शनिवार युक्त प्रदोष व्रत में विशेष महत्व दिया गया है अत: शनिवार शिव को प्रिय है, इस कारण शनिवार को भी हनूमान की पूजा की जाती है।

भक्तजन जिस दिन भी हनुमज्जयन्ती मानता हो उसी दिन विशेष रूप से पूजनादि से उत्सव मनावें, देवता का जयंती पर विशेष उत्सव करने का शास्त्र में विधान कहा गया है।

— —

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

॥ अथ सामान्यतः सर्व रोग नाशक प्रयोग विधानम् ॥

मन्त्र महार्णवे। रोग तीन प्रकार के होते हैं–कर्मज दोष (वातादि). जनित, और कर्म और दोष दोनों से होने वाले। जो रोग औषध करने पर नहीं जाते और धर्म करने स जाते हैं वह कर्मज रोग हैं। और जो रोग प्रायश्चित धर्म दानादि से करते हुए औषध क बिना नहीं जाते वह दोषज रोग हैं। और जिन रोगों की निवृत्ति केवल दैवी उपायों से नही होती एवं औषधौं से भी नहीं होती अर्थात् धर्म–कृत्य और औषध दोनों करने पर हो निवृत्ति होती है वह कर्म, दोषज कहे जाते हैं। इन सब रोगो के निवृत्ति के साधारण उपाय कहते हैं–

लघु बृहत रोगानुसार, त्र्यक्षरमृत्युञ्जय

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

जप-मृत्युञ्जयमंत्र जप- महामृत्युञ्जयमंत्रजप, रुद्राभिषेक-सहस्र कलशसे शंकरका स्नान-

ये विधि करने से असाध्य रोग नष्ट होते हैं।

अपार्जन स्तोत्र से मार्जन करने से निःसंदह सब रोग दूर होते हैं।

"अच्युतानन्तगोविन्द नामोच्चारण भेषजात्। नश्यन्ति सकलारोगाः सत्यं सत्यं वदाम्यहम्॥ इस मन्त्र का विनियोग न्यास ध्यान पूर्वक सहस्र (१०००) अयुत (१०,०००) जप करान से सब ही व्याधि दूर हो जाती हैं। विष्णु सहस्रनास स्तोत्र के सहस्र- वा अयुत १०,००० पाठ करने से, "उद्यन्नद्योति" मन्त्र के जाप करने से, सूर्य नमस्कार विधान से सब ही रोग दूर हो जाते हैं। प्रतिकूल सूर्यादि ग्रहों का पूजन

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

मन्त्र जप होम तथा यथा विहित दान करने से ग्रहों की शांति होकर रोग निवृत्ति होती है।

॥ दुर्गा सप्तशती स्तोत्र पाठ ॥

अथवा 'जातवेदसे' (इति)

* मंत्र सपुट से दुर्गा पाठ *

अथवा 'रोगान शेषान' इस मंत्र के संपुट से पाठ करने मे कठिन रोग भी नष्ट हो जाते हैं।

ज्वर मन्त्र।

"त्रिपाद्भस्म प्रहरण त्रिशिरा रक्तलोचनः। स मे प्रीतः सुखं दद्यातसर्वामय पतिज्वरः।

॥ ज्वर गायत्री ॥

भस्मायुधाय विद्महे एकदंष्ट्रायधीमहि तन्नोज्वरः प्रचोदयात् ॥ इति ॥

ज्वर मंत्र और ज्वर गायत्री के अनु-

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

ष्ठान से सब प्रकार के ज्वर दूर होते हैं।

अच्युतानन्तनाममन्त्र का बिधान।

ॐ अच्युतानन्तगोविन्देति नामत्रयस्य वशिष्ठकश्यप नारदाः ऋषयः। उष्णिग् गायत्री पुरुषप्रकृतीमुलच्छन्दांसि। महाविष्णु महानृसिंह महावराहा देवताः। अमुक रोग शांतये जपे विनि योगः।

इस मन्त्र का रोग के अनुसार, हजार, १० हजार--लक्ष। जप करना फिर दशांस का तिलपायस से होम, तर्पण, मार्जन, ब्राह्मण भोजन कराकर समाप्त करे।

॥ इति ॥

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

अथ हनुमन्मन्त्र विधान

(मन्त्र महोदधि)

आञ्जनेयमनुं वक्ष्ये भुक्तिमुक्त्येकसाधनम् ।
प्रकाशितं शङ्करेण लोकानां हितमिच्छता ॥१
भूतप्रेत पिशाचादिडाकिनी ब्रह्मराक्षसाः ।
दृष्ट्वैव प्रपलायन्ते मंत्रानुष्ठानतत्परम् ॥२
शैवानां वैष्णवानां च षट्कर्माऽत्र प्रदर्शितम् ।
नान्यत्साधन मस्त्येवं मन्त्रादस्माद् हनूमतः ।३

भोग और मोक्ष का एकमात्र साधन, लोक के हित की चाहना से साक्षात् शङ्कर ने प्रकाशित किया, उस हनूमान के मन्त्र को कहते हैं ॥१॥

हनूमान के मन्त्र की साधना करने

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gra

ऐसा भी अन्यत्र लिखा है कि यदि हवन आदि न कर सकता हो तो इन्हीं के अर्थ द्विगुण जप किया जा सकता है पर ब्राह्मण भोजन के निमित्त दूना जप नहीं माना गया है, यह तो प्रत्यक्ष कराना होता है।

॥ कामना पर के प्रयोग ॥

जितेन्द्रिय ब्रह्मचर्य रहकर तीन दिन तक प्रति दिन एकसौ आठ १०८ जपने से क्षुद्र रोग दूर होता है। एवं भूत प्रेत पिशाच आदि का भय निवृत्त होता है ।२। महा रोग निवृत्तिके लिये प्रतिदिन हजार मन्त्र का जप करना कहा है ॥३॥ जप करने के समय राक्षसों के समूह को मारते हुए हनूमान जी का ध्यान करते दृढ़ आसन से

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

दस हजार जप नित्य करने से शीघ्र शत्रु को जीतता है ॥४॥

दो जनों में परस्पर वैमनस्य हो उसे मेल कराने के लिये, सुग्रीव के साथ श्री राम की मैत्री कराते हुए हनूमान का ध्यान करते हुए दस हजार मन्त्र जप नित्य करे ॥५॥ लङ्का को जलाते हुए हनूमान का ध्यान करते हुए दस हजार मन्त्र जप करने से शत्रुओं के ग्राम शीघ्र जल जाते हैं ॥६॥ जो विदेश (बाहर) जाने के समय हनूमान का ध्यान कर मंत्रपढ़ता प्रस्थान करता है वह बहुत शीघ्र अपने 'इस कार्य' को सिद्ध कर घर लौट कर आ जाता है ॥७॥

व्याघ्र आदि हिंसक जन्तुओं के भय उपस्थित होने पर हनूमान का मन्त्र स्मरण होते ही सब भय दूर हो जाता है, और

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

रात्रि को सोने के समय हनूमान के ध्यान-स्मरण-नाम लेकर सोने से चौर आदि की बाधा नहीं होती और दुःस्वप्न भी नहीं दीखते हैं ॥८॥

॥ इति ॥

मंत्र शास्त्र के प्रयोग अन्य किसी विद्वान् ब्राम्हण द्वारा न कराकर यदि स्वयं करना चाहे तो इनका गुरुद्वारा उपदेश लेकर करने चाहिये अन्यथा सफलता प्राप्त नहीं होती है।

तंत्रसार में द्वादशाक्षर हनुमन्मत्र बिधान।

एक समय कैलाशपर्वत पर स्थित पार्वती शङ्कर से कहने लगीं कि महाराज ! शिव मंत्रों के गणपतिमंत्रों के, शाक्त मंत्रों के, विष्णुमंत्रों के,सूर्य मंत्रों के,और अन्य कितने ही देवताओं के मंत्रों के साधन आपके मुख

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-

से मैंने सुने अब इन्हींसे अन्य देवता के मंत्र का साधन कृपा करके कहिये ॥२॥

पार्वती की प्रार्थना सुनकर शंकर कहने लगे—हे देवि ! अब मैं अन्य साधन कहूँगा आप सावधानता से सुनिये। पुण्य को देने वाला पवित्र महापापों को नाश करने वाला वह है हनुमान् का आराधन ॥३॥ यह शीघ्र फल देने वाला लोक में अति छुपा हुआ है जिसके प्रभाव से जय प्राप्त होता है और वह साधक तीनों लोकों को जीतने वाला होता है ॥४॥ मनुष्यों को शीघ्र सिद्ध देने वाले हनुमत्साधन की विधि को कहता हूँ। यह मंत्र द्वादश० अक्षर का है।

॥ ह हनुमते रुद्रात्मकायहुँफट् ॥ ५ ॥

यह मंत्र अत्यन्त गोपनीय (छुपाने

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-

वाले को देख कर ही भूत प्रेत पिशाच डाकिनी ब्रह्मराक्षस आदि दूर भाग जाते हैं ॥२॥

शिव जी पार्वती जी से कहते हैं कि मन्त्र शास्त्र में शिव और विष्णु आदि के षट्कर्म (मंत्रादि) कहे हैं परन्तु हनूमान के मन्त्र साधन के सिवाय दूसरा कोई साधन शीघ्र फल देने वाला नहीं है ॥३॥

। अष्टादश १८ अक्षर का हनूमान का मन्त्र विधान ॥

॥ विनियोग ॥

अस्य श्री अष्टादशाक्षर हनुमन्मंत्रस्य ईश्वरऋषिः, अनुष्टप् छन्दः, श्री हनूमान् देवता, हूँ बीजम्, स्वाहाशक्तिः, ममाभीष्ट सिध्यर्थे जपे विनियोगः ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-

॥ ऋष्यादिन्यास ॥

ईश्वरऋषये नमः शिरसि । अनुष्टुप्-छन्दसे नमः मुखे । श्री हनुमद्देवतायै नमः हृदि । हूँ बीजाय नमः गुह्ये । स्वाहा शक्तये नमः पादयोः । विनियोगाय नमः सर्वाङ्गे ।

॥ अङ्गन्यास और करन्यास ॥

ॐ आंजनेयाय नमः, अंगुष्ठाभ्यां नमः । हृदयाय नमः ।

ॐ रुद्रमूर्तये नमः, तर्जनीभ्यां नमः । शिरसेस्वाहा ।

ॐ वायुपुत्राय नमः, मध्यमाभ्यां शिखायै वषट् ।

ॐ अग्निगर्भाय नमः, अनामिकाभ्यां नमः । कवचाय हुँ ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant

ॐ रामदूताय नमः, कनिष्ठिकाभ्यां नमः। नेत्रत्रयाय वौषट्।

ॐ ब्रह्मास्त्रनिवारणाय नमः, करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः। अस्त्राय फट्।

॥ ध्यान ॥

दहनतप्तसुवर्णसमप्रभं, भयहरं हृदये विहिताञ्जलिम्। श्रवण कुण्डलशोभि मुखाम्बुजं, नमत वानरराज मिहाद्भुतम् ॥१॥

अस्य पुरश्चरणं १०००० अयुतमन्त्रजपः।

॥ मन्त्रस्वरूपम् ॥

ॐ नमो भगवते आंजनेयाय महाबलाय स्वाहा।

॥ मन्त्र का विधान ॥

इस मंत्र का दस हजार जप का अनुष्ठान है दस हजार मन्त्र पूरा होने पर जप

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant

के दशांश संख्या का हवन, और हवन की संख्या से दशांश का 'तर्पण' तर्पण के दशांश का 'मार्जन' मार्जन के दशाँश का 'ब्रम्ह भोजन' यह 'पंचांग' अनुष्ठान का क्रम है। हवन द्रव्य–तिल, जौ चावल, शर्करा, घृत सामान्य हैं, केला विजौरा आम इत्यादि विशेष द्रव्य कहे हैं। वशी करण में सरसों से, ज्वरादि रोग निर्वृत्ति में दूर्वा गुडूची, शूल में 'पाटला' सौभाग्य कामना में 'चंदन, कपूर, रोचना, इलाइची, लवङ्ग से। धान्य की प्राप्ति में जिस धान्य को चाहना हो उसी उसी धान्य से हवन कहा है।

यदि यंत्र में पूजन किया जाय तब वैष्णव पीठ में पूजन करे, जिसकी विधि ग्रन्थ में पूर्व मंत्र के बिधान में बतलाई गई है ॥१॥

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant

योग्य) है, हे सुन्दरि तेरे स्नेह से मैंने कहा है ॥ ६ ॥ पूर्व काल में यह मन्त्र कृष्ण ने अर्जुन को बतलाया था। अर्जुन इसकी आराधना कर तीनों लोकों में विजयी हुआ था ॥७॥ साधन करने के स्थान कहते हैं, गङ्गा, यमुना पवित्र नदियों के तट पर विष्णु मन्दिर में, गोवर्धन आदि पुण्य पर्वत और निर्जन बन, इत्यादि स्थानों में चित्त को एकाग्र कर इस महत् साधन को सिद्ध करे ॥ ८ ॥

मन्त्र के विनियोग आदि

अस्य श्री द्वादशाक्षर हनुमन्मन्त्रस्य ईश्वर ऋषिः, अनुष्टुप् छन्दः, हनुमान् देवता अभीष्ट सिध्यर्थे जपे विनियोगः ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant

न्यास

ईश्वर ऋषये नमः शिरसि। अनुष्टुप् छन्दसे नमः मुखे। हनुमद्देवतायै नमः हृदये। विनियोगाय नमः सर्वाङ्गे।

अंग न्यास और करन्यास

ॐ हं हनुमते रुद्रात्मकाय–अङ्गुष्ठाभ्यां नमः।
हृदयाय नमः।
" " –तर्जनीभ्यां नमः।
शिरसे स्वाहा।
" " –मध्यमाभ्यां नमः।
शिखायै वषट्।
" " –अनामिकाभ्यां नमः
कवचाय हुं।
" " –कनिष्ठिकाभ्यांनमः।
नेत्रत्रयाय वौषट्।
" " –करतलकर पृष्ठाभ्या
नमः। अस्त्राय फट्

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

ध्यानम्

महाशैलं समुत्पाट्य धावन्तं रावणं प्रति ।
तिष्ठ तिष्ठ रणे दुष्ट ! घोररावं समुत्सृजन् ।१
लाक्षारक्तारुणं रौद्रं कालान्तकयमोपमम् ।
ज्वलदग्निसमं नेत्रं सूर्यकोटिसमप्रभम् ।
अङ्गदाद्यै र्महावीरै र्वेष्टितं रुद्ररूपिणम ॥२॥

॥ मन्त्र स्वरूप ॥

"हं हनुमते रुद्रात्मकायहुँ फट्"

इसका पुरश्चरण एक लाख जप का है । दशांश हवन आदि ।

साधक का कर्त्तव्य

ध्यात्वा जपे न्मन्त्रराजं लक्षं यावत्तु साधकः।
लक्षान्तदिवसं प्राप्य कुर्याच्च पूजनं महत् ॥१
एकाग्रशुद्धमनसा यस्मिन् पवननन्दने ।
दिवारात्रौजपं कुर्यात् यावत्संदर्शनं भवेत् ॥३॥
सुदृढ़ं साधकं मत्वा निशीथे पवनात्मजः ।
सुप्रसन्नस्ततोभूत्वा प्रयाति साधकाग्रतः ॥३॥

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

यथेप्सितं वरं दत्वा साधकाय कपिप्रभुः ।
वरं लब्ध्वा साधकेन्द्रो विहरेदात्मनः सुखैः ४

एतद्धिसाधनं पुण्यं देवाना मपि दुर्लभम् ।
तव स्नेहात् समाख्यातं भक्तासि मम पार्वति।५

साधक हनुमान का ध्यान करके यथा-क्रम से मन्त्र का एक लाख जप करे । जिस दिन लक्ष जप पूरा हो जाय उस दिन महा पूजा कर वायुनन्दन में एकाग्र चित्त लगाकर शुद्ध मन से दिन रात अखण्ड जप करता रहे । जब तक कि हनूमान् का दर्शन न हो । निरन्तर जप करते हुए साधक को दृढ़ भक्त जान कर प्रसन्न होकर मारुति आधी रात पर साधक के संमुख आकर यथा इच्छित वर साधक को देते हैं । साधक देवता से वर प्राप्त कर यथासुख विचरे । शिवजी पार्वती से कहते हैं कि यह पवित्र साधन

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

देवताओं को दुर्लभ है, तेरे स्नेह से मैंने तुझ से ही कहा है कि तू मेरी भक्ति वाली है ।

॥ अथ हनुमद्दशाक्षर बीरसाधन प्रयोग ॥

॥ हं पवननन्दनाय स्वाहा ॥

॥ इति मन्त्रः ॥

प्राणायाम

अकार से लेकर अः पर्यन्त स्वरों का उच्चारण करता दक्षिण नासापुट से वायु को चढ़ावे । क से लेकर म वर्ण पर्यंत उच्चारण कर वायु को रोके । "य" से "क्ष" तक उच्चारण करता बाम नासापुट से वायु को निकाले ।

मातृकान्यास

आँ–अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । हृदयाय नमः ।
ईं–तर्जनीभ्यां नमः । शिरसे स्वाहा ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-

ऊं–मध्यमाभ्यां नमः । शिखायै वषट् ।
ऐं–अनामिकाभ्यां नमः । कवचाय हुं ।
औं–कनिष्ठिकाभ्यां नमः। नेत्रत्रयाय वौषट् ।
अः–करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः । अस्त्राय फट् ।

॥ विनियोग ॥

अस्य श्री हनुमद्दशाक्षर वीर साधन मन्त्रस्य ईश्वर ऋषिः । अनुष्टप् छन्दः । श्री हनुमान् देवता ममाभीष्टसिध्यर्थे जपे विनियोगः । ईश्वर ऋषये नमः शिरसि । अनुष्टुप् छन्दसे नमः मुखे । वीर हनुमद् देवतायै नमः हृदये । विनियोगाय नमः सर्वांगे ।

अंगन्यास करन्यास

ॐ हं पवननन्दनाय स्वाहा- अङ्गुष्ठाभ्यांनमः हृदयाय नमः ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant

ॐ हं पवननन्दनायस्वाहा-तर्जनीभ्यां नमः ।
शिरसे स्वाहा ।
" " -मध्यमाभ्यां नमः ।
शिखायै वषट् ।
" " -अनामिकाभ्यां नमः
कवचाय हुं ।
" " -कनिष्ठिकाभ्यां नमः
नेत्रत्रयाय वौषट् ।
" " -करतलकर पृष्ठाभ्यां
नमः । अस्त्राय फट्

अथ ध्यानम्

ध्यायेद् रणे हनूमन्तं कपिकोटिसमन्वितम् ।
धावन्तं रावणं जेतुं दृष्ट्वा सत्वर मुत्थितम् ॥१
लक्ष्मणं च महावीरं पतितं रणभूतले ।
गुरुं च क्रोध मुत्पाद्य गृहीत्वा गुरुपर्वतम्॥२॥
हाहाकारैः सदर्पैश्च कम्पयन्तं जगत्त्रयम् ।
आ ब्रह्माण्ड समाव्याप्य कृत्वाभीमं कलेवरम्।३

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

इस प्रकार ध्यान कर छः दिन पर्यन्त एक एक हजार मन्त्र जप करे। एवं छः हजार जप हो जाने पर सातवे दिन, दिन रात अखण्ड जप करे। सातवीं रात्रि के पिछले प्रहर में साधक को महा भय उत्पन्न कर निश्चय हनुमान साधक के पास आते हैं। यदि साधक दिखाये हुए भयों से न डरे और उस देवता की माया जान स्वस्थ रहा आवे डरे नहीं तो यथेष्ट वर को प्राप्त करता है।

विद्यां वापि धनं वापि राज्यं वा शत्रु निग्रहम्।
तत्क्षणादेव प्राप्नोति सत्य-सत्यं सुनिश्चितम्॥

विद्या वा धन अथवा राज्य या शत्रु का निग्रह जो चाहे वह उसी समय प्राप्त करता है। इसमें सन्देह नहीं यह सर्वथा सत्य है।

॥ इति ॥

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

C-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant

॥ अष्टादश १८ अक्षर का हनुमान मन्त्र ॥

ॐ नमो हनुमते आवेशाय आवेशाय स्वाहा ।

॥ चतुर्दश १४ अक्षर का हनुमान मन्त्र ॥

ॐ नमो हरि मर्कट मर्कटाय स्वाहा ।

॥ पंचमुखी हनुमान मन्त्र ॥

ॐ श्री पञ्चवदनायाञ्जनेयाय नमः ।

॥ पंचमुखी हनुमान वर्णन ॥

पंचवक्त्रं महाभीमं त्रिपंचनयनै युतम् ।
बाहुभिर्दशभिर्युक्तं सर्व कामार्थ सिद्धिदम् ॥१
पूर्वन्तु वानरं वक्त्रं कोटिसूर्यसमप्रभम् ।
दंष्ट्राकरालवदनं भृकुटीकुटिलेक्षणम् ॥२॥
अस्यैव दक्षिणं वक्त्रं नारसिंहं महाद्भुतम् ।
अत्युग्रतेजोवपुषं भीषणं भयनाशनम् ॥३॥
पंचमं गारुडं वक्त्रं वक्रतुण्डं महाबलम् ।
सर्वनागप्रशमनं विषभूतादिकृन्तनम् ॥४॥

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

उत्तरं सौकरं वक्त्रं कृष्णं दीप्तं नभोपमम् ।
पातालसिंहवेतालज्वररोगादि कृन्तनम् ॥५॥
ऊर्ध्वं हयाननं घोरं दानवान्तकरं परम् ।
येन वक्त्रेण विप्रेन्द्र ! तारकाख्यं महासुरम्॥६
जघान शरणं तत्स्या त्सर्वं शत्रुहरं परम् ।
ध्यायेत्पंचमुखं रुद्रं हनूमन्तं दयानिधिम् ॥७॥

पंचमुख हनूमान के ध्यान, तथा इनको मनन करने से मनुष्य के सब ही कार्य सिद्ध होते हैं। पाँच मुख–पन्द्रह नेत्र, दश भुजा युक्त महा पराक्रमी भीममूर्ति, सब काम और सब सिद्धि के देने वाले देव को नमस्कार है ॥१॥ अब पांचों मुखों के ध्यानों को अलहदा कहते हैं।

पूर्व मुख बानर का है, कोटि सूर्य के समान कांति वाला है वही दंष्ट्राओं से भयङ्कर है और टेढ़ी भोंह और नेत्र वाला है। ॥२॥ और दक्षिण मुख महा अद्भुत विचित्र

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gra

नृसिंह का है अधिक तेज वाला भयंकर शरीर होते हुए भी भक्तों के भय को दूर करने वाला है ।।३।। पंचम मुख गरुड़ का है जो कि लम्बी टेढ़ी चोंच वाला सर्व सर्प भय को दूर करने वाला, सब प्रकार विघ्न और भूत प्रेत आदि को दूर करने वाला है ।।४।। उत्तर मुख वाराह का है वह तेज वाला, कृष्ण वर्ण बादल के समान है, सिंह-वेताल राक्षस ज्वर आदि रोगों की पीड़ा दूर करने वाला है ।।५।। ऊपर का मुख अश्व का है, वह दैत्यों के नाश करने वाला है हे-विप्रेन्द्र इसी मुख से तारक नाम क असुर को मारा था ।।६।। यह वाराह मुख शत्रुओं के संहार करने वाला हमारी रक्षा करो; इस प्रकार दयानिधि पंचमुखी हनुमान का ध्यान करे।।७

।। हनुमत् साधन पद्धति : समाप्ता ।।

--०)--

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

CC-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Grant-2

॥ हनुमान जी को बधाई ॥

राग—(देव गंधार)

प्रगटे श्रीराम दूत हनूमन्त।

प्रचण्ड प्रताप कहालौं बरनौं कहत न आवत अन्त ॥१॥ अंजनी कूंखतें उपजत ही जिन देख्यौ भानु प्रगटन्त। उछरे जानि पकौ फल जिय में वहि जोजन परजन्त ॥२॥ हरषे देव दुन्दुभी वजावत ले जो कुसुम वरखन्त। घर घर सोच पर्यो लंका में सुर नर मुनि हुलसन्त ॥३॥ राम चरन अनुराग निरन्तर दृढ़ व्रत एक लसन्त। इच्छा राम रघुवर हित्त कारन कोटिक काज करन्त ॥४॥

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gra

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh

-0. In Public Domain. Digitization by eGangotri/Sarayu Trust. Funding IKS-MoE-Gran

मुद्रक—
जयसिंह शर्मा
जय प्रिंटिंग प्रेस
बंगालीघाट, मथुरा ।

Kirtikant Sharma Collection, Najafgarh